

CENTER FOR
REFLEKSIV PRAKSIS

ESG-RAPPORT 2024



Indhold

- 1** Forord
- 2** Om Center for Refleksiv Praksis
- 12** Vores bæredygtige udvikling
- 24** ESG-nøgletal
 - 25** E – environment
 - 29** S – social
 - 30** G – governance
- 31** Indsatser og fokusområder
- 35** Om denne rapport
- 37** Kontakt

Forord

Resopti© blev grundlagt i 2011 af Tina Risager. Virksomheden har udviklet sig til at arbejde fokuseret med mennesker og organisationer i refleksive og lærende processer gennem aktiviteter i **Center for Refleksiv Praksis**, herunder fortsat Resopti©, Ledernetværk Resopti© og lærings- og refleksionsplatformen Webinar Resopti©

Fra Center for Refleksiv Praksis udgår en lang række aktiviteter i samarbejde med kompetente konsulenter, organisationer og uddannelsesinstitutioner. Alle aktiviteter har refleksion og læring i fokus med henblik på kvalitetsudvikling i ældre- og demensomsorgen.

Center for Refleksiv Praksis ønsker at tage del i den bæredygtige udvikling og derfor ser vi det som naturligt, at rette fokus på kontinuerlig udvikling mod at blive en mere bæredygtig virksomhed.

Selvom Center for Refleksiv Praksis ikke er underlagt nogen lovkrav er ambitionen at finde løsninger, der sikrer et mere ressourcebevidst forbrug og nedbringer CO2-udledninger fra Center for Refleksiv Praksis.

Denne ESG-rapport er den første indsats for at kortlægge og formidle, hvordan vi arbejder med en bæredygtige udvikling, og vi vil løbende evaluere og justere vores ambitioner i takt med omverdenens udvikling og krav. Vi håber, at rapporten giver et klar billede af, hvor vi står i dag og hvor vi bevæger os i retning af. Tak fordi du interesserer dig for og støtter op om processen.

Center for Refleksiv Praksis



Tina Risager

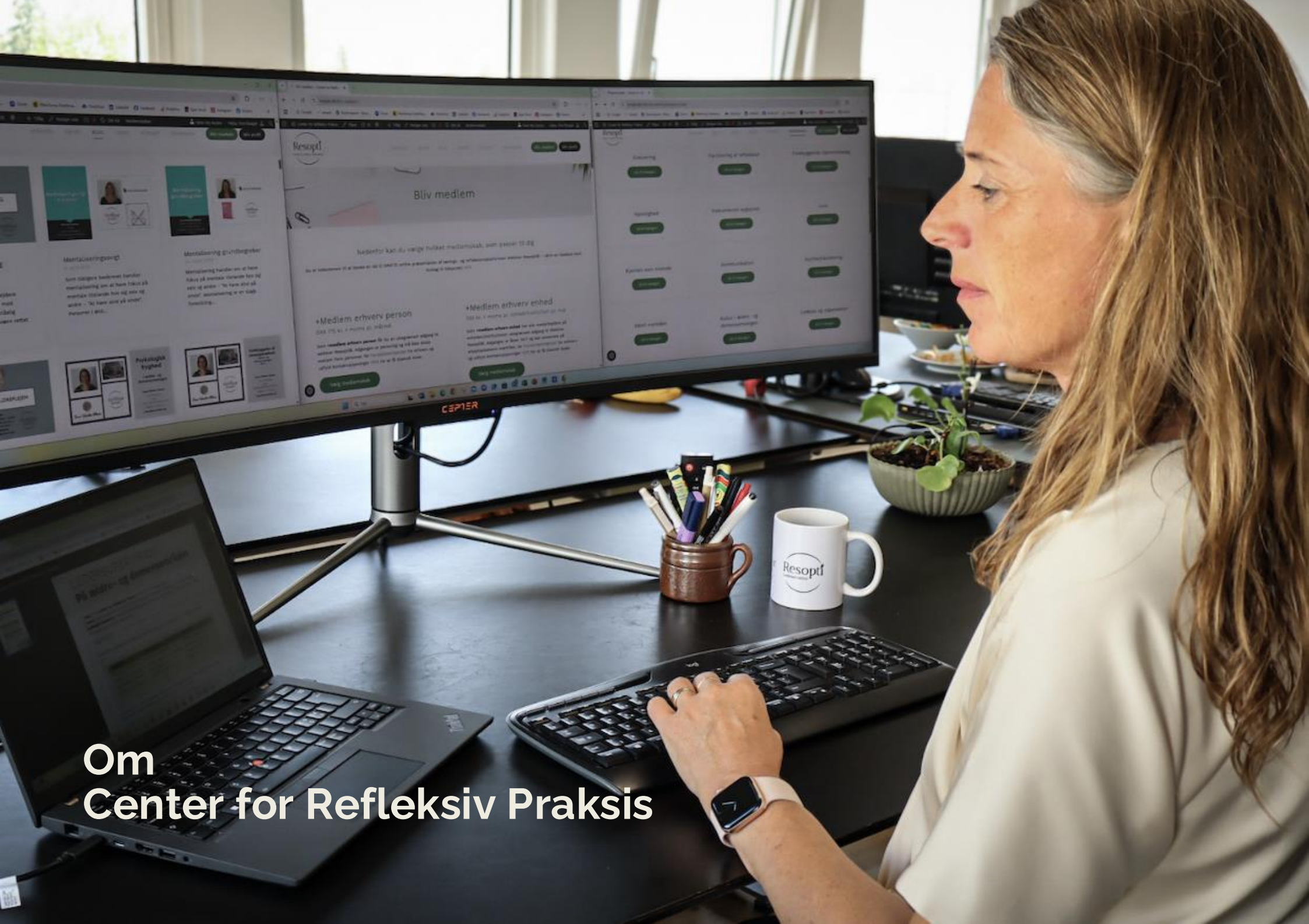
Stifter og ejer af

Center for Refleksiv Praksis

Lektor, sygeplejerske, diplom i ledelse,
cand. mag. i læring og
forandringsprocesser.

Konsulentuddannelse i facilitering af
samskabelsesprocesser.

Psykoterapeut (MPF) (stud. 2024 – 2028)



Om
Center for Refleksiv Praksis

Center for Refleksiv Praksis

Center for Refleksiv Praksis er en rådgivende enkeltmandsvirksomhed som er stiftet og ejet af Tina Risager. Alle opgaver udføres af Tina og/eller faglige eksperter, der er samarbejdspartnere i Center for Refleksiv Praksis.

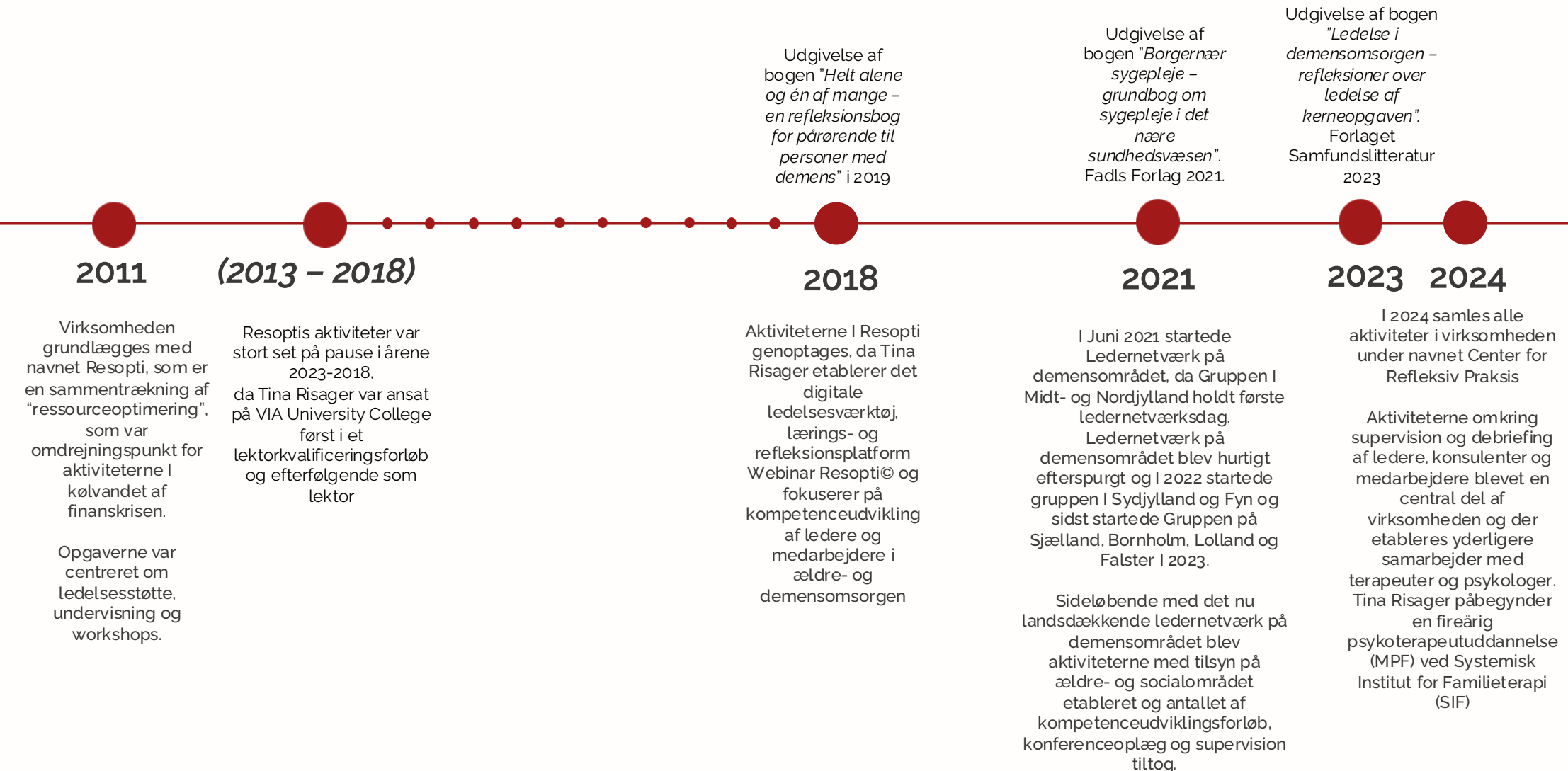
Centerets fokus i alle initiativer er refleksion og læring med henblik på forbedret praksis og kvalitetsudvikling blandt ledere og medarbejdere i ældreplejen og på socialområdet.

Center for Refleksiv Praksis har arbejds kontor i Risskov Erhvervspark, Voldbjergvej 16b, 8240 Risskov og postadresse på Nellikevej 28, 8240 Risskov.

Kontoret er en del af et kontorfællesskab, hvor Center for Refleksiv Praksis deler faciliteter og konferencerum med andre mindre virksomheder.



Vores udvikling



Services

I Center for Refleksiv Praksis arbejdes målrettet med at understøtte faglig refleksion hos ledere og medarbejdere i ældreplejen og på socialområdet.

Aktuelt udfører Center for Refleksiv Praksis aktiviteter relateret til:

- Det landsdækkende **Ledemetværk på demensområdet**
- Lærings- og refleksionsplatformen **Webinar Resopti©**
- **Åbne temadage** flere steder i landet
- Konferenceoplæg
- Kompetenceudviklingsforløb og workshops
- **Førstehjælp**, hjertestartere og debriefing ved ulykker
- Læringsbaserede **tilsyn** på ældre- og socialområdet
- **Supervision** af medarbejdere (grupper)
- **Supervision** af ledere (individuel)
- **Terapeutiske** samtaler med medarbejdere og ledere i hjælpefag

Ved hver af disse aktiviteter samarbejder Center for Refleksiv Praksis med organisationer og faglige eksperter, afhængig af opgavens fokus.



Rådgivning og supervision

Gennem en kombination af skræddersyet rådgivning om kvalitetsudvikling, supervision og kompetenceudvikling hjælper vi ledere, konsulenter og medarbejdere med at opfylde udvikle deres praksis og opfylde deres mål.

Ledernetværk

Siden 2021 hvor vi startede det første Ledernetværk på demensområdet i Midt- og Nordjylland er dette vokset til et landsdækkende tilbud fordelt i tre grupper.

Vores geografisk opdelte netværksgrupper tæller i dag 65 deltagere. Med mere end 20 medlemmer i hver gruppe

Webinar Resopti©

Gennem vores online lærings- og refleksionsplatform søger vi at fremme sundhed, trivsel og livskvalitet for syge ældre og personer med demens gennem relevant undervisning samt oplæg til faglig refleksion og dialog mellem ledere og medarbejdere, som kan understøtte forbedrede handlinger i praksis.

Forfatterskab

Tina Risager har siden 2019 forfattet flere fag- og refleksionsbøger relateret til demensomsorgen og borgernær sygepleje. Derudover skriver hun kronikker, blogs og faglige tekster

Terapeutiske samtaler

Med ledere, konsulenter og medarbejdere indenfor hjælpefag

Åbne temadage, conferenceoplæg og facilitator/moderator ved events

Kompetenceudviklingsforløb og workshops

Læringsbaserede tilsyn på ældre- og socialområdet

Førstehjælp, hjertestartere og debriefing ved ulykker



LEDERNETVÆRK PÅ DEMENSOMRÅDET

Dato: Onsdag 4. februar 2020 kl. 15.00
Sted: Ledernetværk på Demensområdet (LNU) i København

Program

- 15.00** Velkommen og introduktion til Ledernetværk på Demensområdet
- 15.15** Tema: **Demens og sundhed** - Hvordan kan vi sikre, at mennesker med demens får den bedste sundhedspleje?
- 15.30** **Ansvar** - Hvem har ansvaret for mennesker med demens?
- 15.45** **Udfordringer** - Hvilke udfordringer står vi over for?
- 16.00** **Opsummering** - Hvad har vi lært i dag?
- 16.15** **Netværk** - Hvordan kan vi bruge netværket til at løse problemer?
- 16.30** **Slut** - Tak til alle deltagere.

Center for Refleksiv Praktik
Vejleder: **Trine Krogh**
E-mail: trine.krogh@refleksivpraktik.dk
Telefon: 40 40 40 40

LEDERNETVÆRK PÅ DEMENSOMRÅDET

Dato: Onsdag 4. februar 2020 kl. 15.00
Sted: Ledernetværk på Demensområdet (LNU) i København

Program

- 15.00** Velkommen og introduktion til Ledernetværk på Demensområdet
- 15.15** Tema: **Demens og sundhed** - Hvordan kan vi sikre, at mennesker med demens får den bedste sundhedspleje?
- 15.30** **Ansvar** - Hvem har ansvaret for mennesker med demens?
- 15.45** **Udfordringer** - Hvilke udfordringer står vi over for?
- 16.00** **Opsummering** - Hvad har vi lært i dag?
- 16.15** **Netværk** - Hvordan kan vi bruge netværket til at løse problemer?
- 16.30** **Slut** - Tak til alle deltagere.

Center for Refleksiv Praktik
Vejleder: **Trine Krogh**
E-mail: trine.krogh@refleksivpraktik.dk
Telefon: 40 40 40 40

LEDERNETVÆRK PÅ DEMENSOMRÅDET

Dato: Onsdag 4. februar 2020 kl. 15.00
Sted: Ledernetværk på Demensområdet (LNU) i København

Program

- 15.00** Velkommen og introduktion til Ledernetværk på Demensområdet
- 15.15** Tema: **Demens og sundhed** - Hvordan kan vi sikre, at mennesker med demens får den bedste sundhedspleje?
- 15.30** **Ansvar** - Hvem har ansvaret for mennesker med demens?
- 15.45** **Udfordringer** - Hvilke udfordringer står vi over for?
- 16.00** **Opsummering** - Hvad har vi lært i dag?
- 16.15** **Netværk** - Hvordan kan vi bruge netværket til at løse problemer?
- 16.30** **Slut** - Tak til alle deltagere.

Center for Refleksiv Praktik
Vejleder: **Trine Krogh**
E-mail: trine.krogh@refleksivpraktik.dk
Telefon: 40 40 40 40



Landsdækkende ledernetværk på demensområdet

Det landsdækkende ledernetværk er opdelt i tre grupper, som hver mødes seks gange om året. Temaerne bestemmes ud fra medlemmernes aktuelle ledelsesfaglige problemstillinger og oplæg til debat holdes af faglige eksperter.

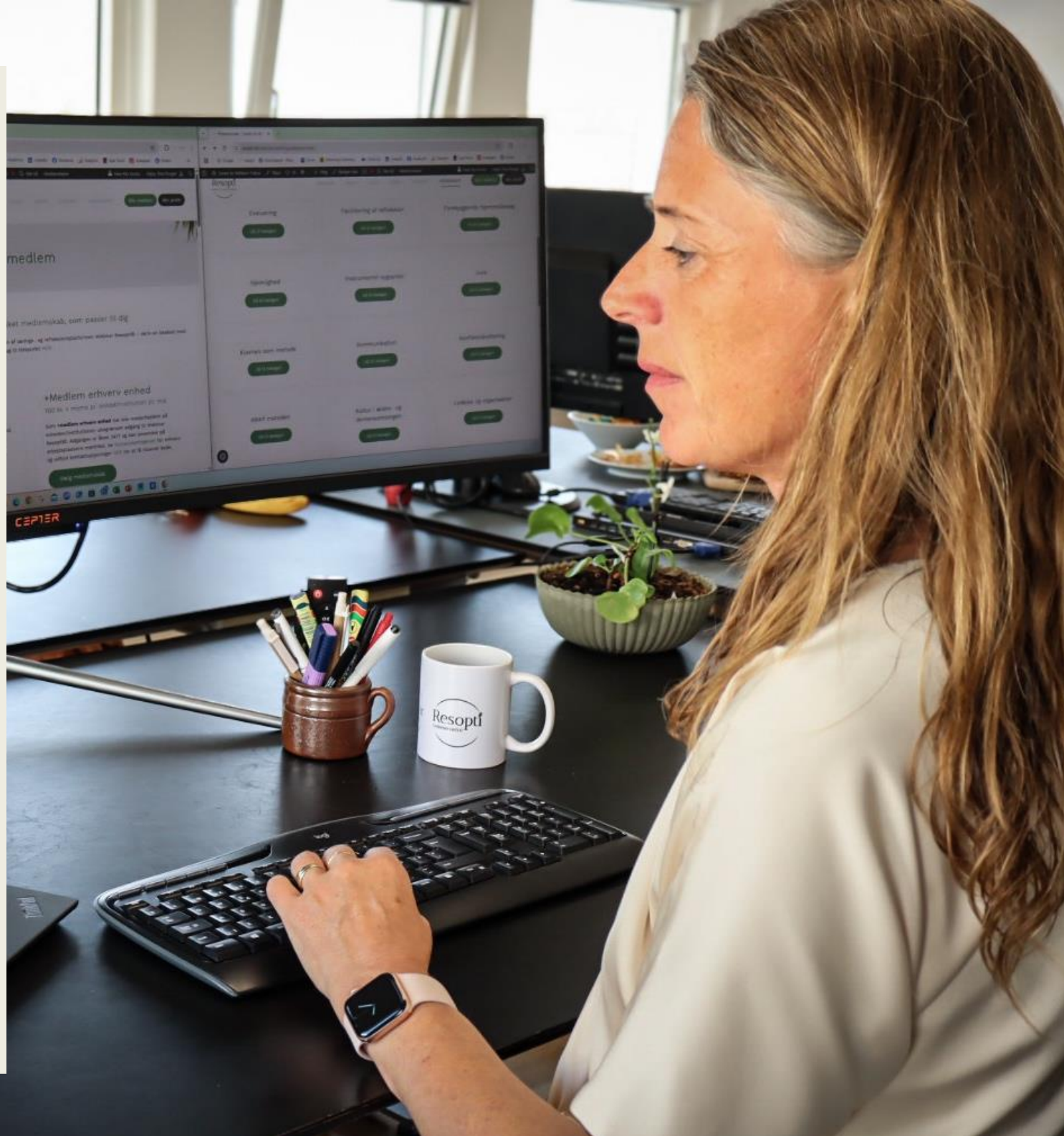
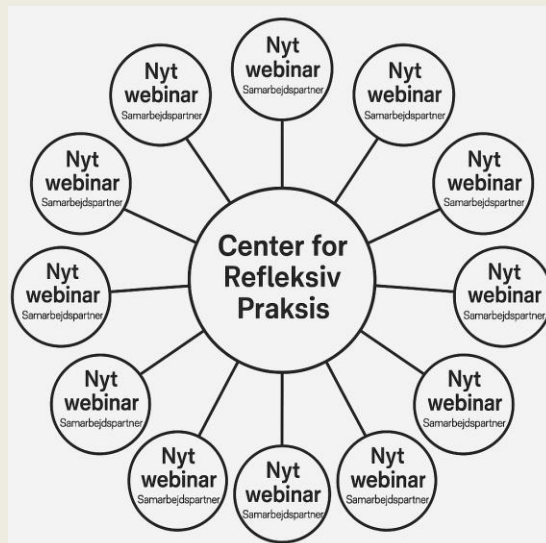


På lærings- og refleksionsplatformen Webinar Resopti© udgives ét nyt webinar pr. md.

Lærings- og refleksionsplatformen **Webinar Resopti©** er et ledelsesværktøj med undervisning og oplæg til refleksion og dialog om faglige, etiske og organisatoriske problemstillinger. I webinarerne underviser samarbejdspartnere, som fx er ph.d., lektorer, adjunkter eller på anden vis eksperter inden for de præsenterede faglige felter.

Webinar Resopti© henvender sig til ledere, konsulenter og medarbejdere i ældre- og demensomsorgen ved plejehjem, hjemme(syge)pleje, bosteder og vikarbureauer i hele landet.

Oversigten ses på
www.centerforrefleksivpraksis.dk





De øvrige aktiviteter i Center for Refleksiv Praksis omfatter blandt andet temadage, årskonferencer, kompetenceudvikling, workshops, førstehjælp, supervision, debriefing og terapeutiske samtaler.

Derudover tilbyder vi at indgå i strategisk og taktisk arbejde og ved tilsynsopgaver.





Vi tilbyder supervision, debriefing og terapeutiske samtaler

Alle tilbud om følgeskab ved supervision, debriefing og terapeutiske samtaler aftales individuelt, så både metode og fokus passer til den organisatoriske kontekst og de mennesker som er involveret.

Center for Refleksiv Praksis har nogle generelle konceptbeskrivelser, men modellerer altid i samarbejde med den leder, konsulent eller medarbejder, som er i fokus.

Supervision På social-, ældre- og demensområdet

Målgruppe: Ledere, konsulenter og medarbejdere

Supervision

Supervision tilrettelægges individuelt eller i mindre grupper - ofte med både fagligt, relationelt og personligt fokus.

Debriefing individuelt eller i grupper efter voldsomme hændelser.

- Individuel supervision: 55 min. Pr. gang
- Grupp supervision 1-8 personer: 90 min pr gang

De faglige metode vælges med afsæt i problemstillingen og er ofte i form af:

- Faglig refleksion - ofte med afsæt i konkret case
- Konflikt håndtering og fokus på samarbejde
- Debriefing
- Det reflekterende team
- Supervision med bevidning
- Strukturerende dialoger
- Walk & talk



Center for Refleksiv Praksis



KONTAKT:

Tina Risager, **Center for Refleksiv Praksis**
Mail: resopti@resopti.dk
Tlf: 60 55 13 27
www.centerforrefleksivpraksis.dk



LEDERSUPERVISION På ældre- og demensområdet

Sted: Ved **Center for Refleksiv Praksis** eller på din arbejdsplads
Hvem: Ledere på i ældre- og demensområdet (individuelt og/eller i mindre grupper)
Helhedsorientering: Fokus på individ, gruppe/team og organisation med primært afsæt i en systemisk narrativ tænkning.

KONCEPT

Konceptet tilpasses den enkelte leder/gruppe og kontekst og kan omfatte refleksion over:

FAGLIGHED	RELATIONER	PERSONLIGT
Refleksion over egne faglige vurderinger og beslutninger. Fokus på udvikling og kvalitet.	Refleksion over egen påvirkning på kommunikation, samarbejde og konflikt håndtering.	Refleksion over det personlige lederskab, lederskab, værdier og mønstre.

Supervisionen kan indeholde refleksion over egen rolle, ansvar og påvirkning ved dilemmaer i organisationens struktur, kultur og processer:

STRUKTUR	KULTUR	PROCESSEK
Refleksion over organisationens struktur, strategier og rammer og betydningen for borgere, pårørende, medarbejdere og ledelse.	Refleksion over organisationskultur og arbejdsmiljø i organisationen. Hvilke dilemmaer eksisterer og hvordan kan lederen påvirk.	Refleksion over udvikling, arbejdsopgaver og faglige metoder i organisationen. Hvilke processer understøtter kvalitet, udvikling og trivsel?

Ved supervision i **Center for Refleksiv Praksis** skaber vi sammen et fortroligt læringsrum, hvor den enkelte leder trænes i at reflektere over egen praksis og ønsker for forandring.

Center for Refleksiv Praksis



KONTAKT:

Tina Risager, **Center for Refleksiv Praksis**
Mail: resopti@resopti.dk
Tlf: 60 55 13 27
www.centerforrefleksivpraksis.dk



En stor del af aktiviteterne i **Center for Refleksiv Praksis** er centreret om arbejdet med lærings- og refleksionsplatformen Webinar Resopti©. Platformen blev udviklet i 2018 og fungerer fortsat som en central del af Center for Refleksiv Praksis. I 2021 fik Tina Risager Innovationsstafetten fra Center for Offentlig Innovation.

Platformen fremmer sundhed, trivsel og livskvalitet for syge ældre og personer med demens ved at tilbyde relevant undervisning og oplæg til faglig refleksion og dialog mellem ledere og medarbejdere. Dette understøtter forbedrede handlinger i praksis og styrker kvaliteten af plejen.

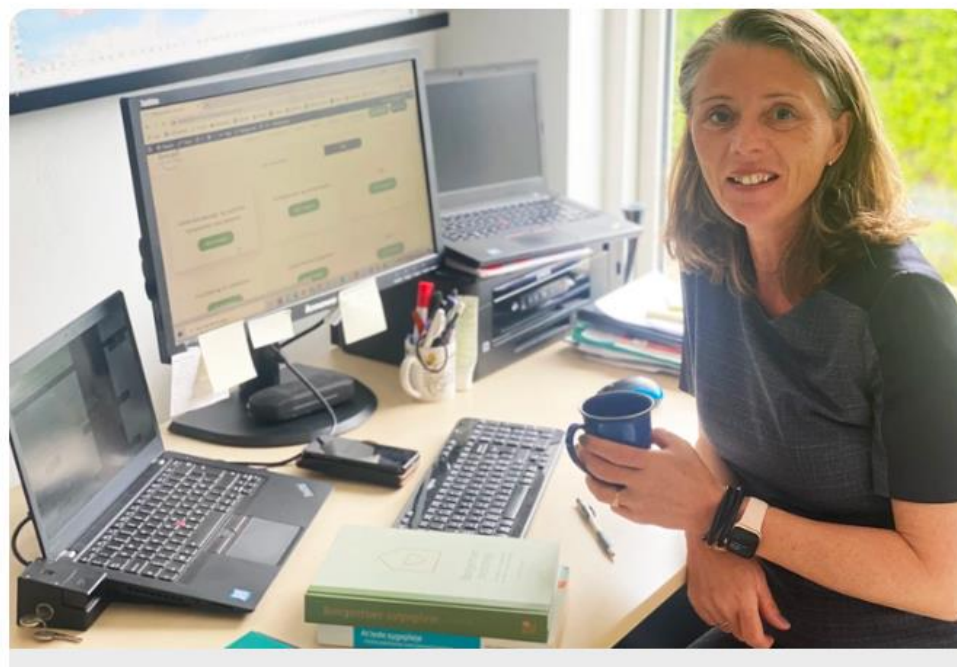
Webinar Resopti© fungerer som understøttende til kompetenceudvikling og opkvalificering mens medarbejderne er på arbejdspladsen. Platformen tilbyder en omkostningseffektiv løsning for kompetenceudvikling, da det eliminerer udgifter til transport, lokaler og logistik forbundet med fysiske kurser.

Samlet set er Webinar Resopti© en løsning, der kombinerer miljømæssige, sociale og økonomiske fordele ved at levere fleksibel, tilgængelig og kvalitetsorienteret læring og refleksion i ældre- og demensomsorgen.



Innovationsstafetten: "En kulde har sneget sig ind i relationen mellem borgere og ledelser"

Tina Risager ejer konsulentfirmaet Resopti og har fokus på at styrke kvaliteten i ældre- og demensomsorgen. Hun er denne måneds deltager i COI's Innovationsstafet.





Vores bæredygtige
udvikling

FN's verdensmål

Verdensmålene for bæredygtig udvikling udgør en ramme bestående af 17 mål og 169 delmål, der har til formål at skabe en bedre verden. Målene er gensidigt forbundne og påvirker hinanden på tværs af sociale, miljømæssige og økonomiske dimensioner.

I denne ESG-rapport benyttes Verdensmålene til at synliggøre, hvordan vi hos **Center for Refleksiv Praksis** tager ansvar for vores påvirkning, arbejder med en bæredygtige udvikling og dokumenterer vores fremskridt over tid.

Til dette formål har vi identificeret de mål, som er mest betydningsfulde for forretningsmodellen og værdikæde i **Center for Refleksiv Praksis**.



Vores arbejde med verdensmålene

3. Sundhed og trivsel



Center for Refleksiv Praksis arbejder målrettet med at understøtte faglig refleksion hos ledere og medarbejdere i ældre- og demensomsorgen og på socialområdet. Formålet er en øget kvalitet og at forbedre praksis i mødet med mennesker, der har behov for hjælp.

12. Ansvarligt forbrug og produktion



I forbindelse med udarbejdelsen af denne rapport har vi arbejdet med at sætte ord på vores intentioner, hvilket har resulteret i udarbejdelsen af en indkøbspolitik, der fremmer mere bæredygtige og cirkulære indkøb.

13. Klimaindsats



Vi arbejder med at nedbringe vores CO₂-udledninger ved at:

- udarbejde klimaregnskaber én gang om året, og løbende indhente mere nøjagtige data om vores CO₂-udledninger.
- gå i dialog med leverandører og kunder, for at finde mere bæredygtige løsninger sammen.
- indarbejde cirkulære principper i egen praksis og hos leverandører, så der bliver brugt færrest mulige nye ressourcer og flest mulige ressourcer bliver genanvendt.



3. Sundhed og trivsel

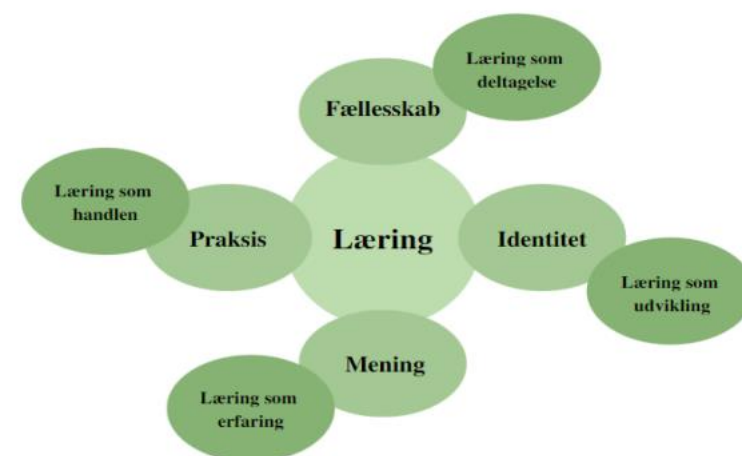
Center for Refleksiv Praksis arbejder målrettet med at understøtte faglig refleksion hos ledere og medarbejdere i ældre- og demensomsorgen og på socialområdet. Formålet er en øget kvalitet og at forbedre praksis i mødet med mennesker, der har behov for hjælp.

Vi arbejder specifikt med ledertrivsel gennem det **landsdækkende ledernetværk på demensområdet**, hvor de faglige temaer udledes fra medlemmernes ønsker om faglige oplæg, refleksion, inspiration og sparring. Temaerne har blandt andet været: Ledernes psykiske arbejdsmiljø, social kapital, forebyggelse af forråelse, belastningspsykologi og høje følelsesmæssige krav, som alle understøtter sundhed og trivsel.

Betydningen af Ledernetværket er evalueret af en vejleder og en gruppe studerende fra Aalborg Universitet. Organisatorisk Læring og resultaterne kan ses i **rapporten** under **Keep doing** og **Pain points**.

Supervision gennemføres som systematiske refleksionsrum for både ledere og medarbejdere. Det konkrete fokus aftales fra gang til gang og har til formål at fokuspersonens udvikling og trivsel både fagligt, i relationer og personligt.

Debriefing og terapi tilbydes i forbindelse med voldsomme hændelser eller i situationer, hvor længere tids belastning har ført til belastningsreaktioner i hoved, krop, følelser eller relation til andre.



Figur 2: Læring med inspiration fra (Wenger, 2012, s. 143)

Tak Tina 😊 Og Tak for dig og at jeg er en del af dette netværk 😊
Det udvikler, og er samtidig det bedste rum for sparring.
Det sætter jeg så meget pris på 😊

Med venlig hilsen
Gitte From Flyvholm
Daglig leder
Ældreområdet VEST, Lemvig Kommune



12. Ansvarligt forbrug og produktion & 13. Klimaindsats

Hos **Center for Refleksiv Praksis** ser vi cirkulær økonomi som en naturlig forlængelse af vores værdier om ansvarlighed, refleksion og udvikling. Vi kommunikerer vores nye indkøbspolitik åbent og bruger den som en læringsmulighed i vores netværk og blandt samarbejdspartnere. Politikken vil blive revideret årligt for at sikre fortsat relevans og forbedring.

Formålet med denne politik er at sikre, at vores indkøb tager hensyn til miljø og ressourceeffektivitet, og at vi minimerer miljøpåvirkningen fra vores indkøb ved at fremme cirkulære løsninger, forlænge produkters levetid og reducere affald gennem ansvarligt forbrug og samarbejde med leverandører.

Principper for mere bæredygtige og cirkulære indkøb

- Vi minimerer unødvendige indkøb ved kritisk behovsvurdering.
- Vi køber refurbished eller second-hand produkter, hvor det er muligt fx møbler og filmudstyr.
- Vi prioriterer produkter og services, der er fremstillet af genanvendte materialer eller som kan genbruges, repareres eller genanvendes, fx kontorartikler.
- Vi prioriterer miljømærkede produkter og services
- Vi søger løsninger baseret på leje, leasing eller deling frem for ejerskab
- Vi efterspørger dokumentation for miljøpåvirkning og cirkularitet fra leverandører fx ved Hotel og conferencefacilitet er

Leverandørsamarbejde

Vi engagerer os i en åben dialog med vores leverandører for at fremme mere bæredygtige løsninger. Ved nye indkøb stiller vi spørgsmål om produkternes levetid, mulighed for reparation og tilbagelevering samt eventuelle certificeringer. Det samme gælder for hotelophold, hvor vi prioriterer overnatningssteder, der har en miljøcertificeringer eller miljøpolitikker, hvor det er muligt.



Cirkulær økonomi

Vi bruger langt flere ressourcer, end planeten kan generere. Den traditionelle lineære økonomi, hvor man udvinder råmaterialer, producerer varer og smider dem væk efter brug, fører både til ressourceknaphed og til store mængder affald, hvormed værdifulde materialer går tabt.

I en cirkulær økonomi bevares værdien af produkter og materialer så længe som muligt. Affald og ressourceforbrug kan f.eks. minimeres i designfasen, produkter leases, lejes eller lånes, deres levetid forlænges og deres ressourcer håndteres ansvarligt, så de kan genbruges eller genanvendes til at skabe ny værdi. Overgangen til en cirkulær økonomi er således ikke blot en ressourceeffektiv løsning, men centralt for reduktion af den globale klima- og miljøpåvirkning.



Vi tænker brugt før vi tænker nyt

"Vi har en simpel politik: Vi køber kun nyt, hvis genbrug ikke er muligt. Det er et princip jeg følger både i mit privatliv og i virksomheden Center for Refleksiv Praksis ... og jeg må indrømme, at processen med at udarbejde CO2 regnskab og ESG rapport har skærpet min opmærksomhed på købevaner, valg af varer og mængder"

Tina Risager, stifter og ejer af Center for Refleksiv Praksis







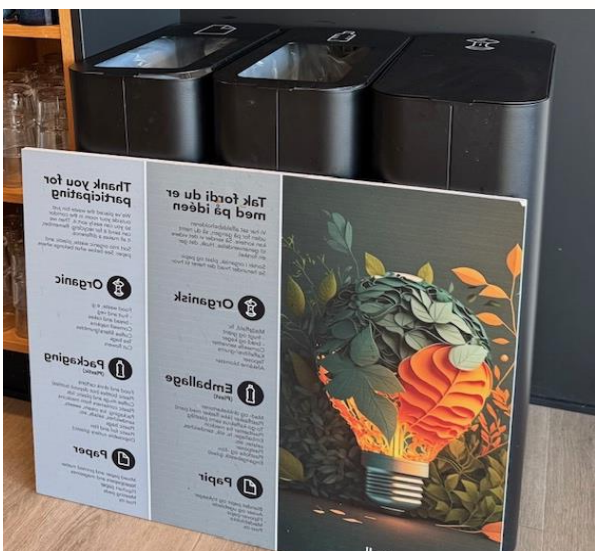
13. Klimaindsats

Center for Refleksiv Praksis indgår aktivt i gensidig inspiration med samarbejdspartnere om ansvar for at være med på en bæredygtig udvikling fx i form af nye vaner ved bl.a. transport og indkøb for at nedbringe vores CO₂-udledninger.

Som det fremgår af oversigten på s. 27, kommer 7,79 ton svarende til 46% af vores CO₂-udledninger fra den forplejning, der købes ind til møder, netværksmøder og temadage.

Indtil nu har vi tilbudt varierede anretninger, som typisk har indeholdt animalske produkter. Vi arbejder nu målrettet for at nedbringe CO₂-aftrykket herfra ved at:

- øge andelen af vegetariske anretninger ved at afsøge muligheder for forplejning med lækre alternativer fx med spidskål, æg, quinoa og avocado.
- gå i dialog med netværksdeltagere om lokale anbefalinger
- gå i dialog med leverandører om udviklingen af vegetariske anretninger og minimere brug af rødt kød.
- servere både alm. mælk og havremælk til kaffen
- i højere grad at servere frugt og grønt
- i højere grad at servere drikkevarer i kander frem for engangsemballage.
- gå i dialog med leverandører og frabede os engangsservice og portionsanrettede råvarer.



"På vores plejehjem arbejder vi på at være mere bæredygtige. Det gør vi fx ved at ernæringsassistenterne arbejder efter principper om at nedbringe spild. Vi er også ved at plante frugtbuske, så vi kan lave hjemmelavet marmelade. Det elsker vores beboere"

Birgitte Bjørnskov, Gelsted Plejecenter

"Kokken melder at de gerne vil gøre opgaven til en positiv og sjov udfordring, derfor har de besluttet at dagene bliver fælles faglig udviklingsdag, de laver maden sammen og laver det samme til både beboere og kongerencegæster.

Det betyder at vi får

- *Morgenbrød fra Hørkram, der bliver varmet på dagen og der serveres smør, ost og marmelade til. Der er frugt og vand om formiddagen.*
- *Frokost bliver honningglaseret skinke med årstidsbestemt kartoffelsalat m. grønsager og ramsløgss dressing. (Andreas sanker selv ramsløg næste weekend)*
- *Til kaffen serveres kringle – den er ikke så ringe..."*

Pia Stie-Svendsen, Centerleder i Odder Kommune



Ca. 1 ud af 3

netværksdeltagere
kører sammen

Vi er meget opmærksomme på, at vores aktiviteter giver anledning til øget udledning i kraft af vores deltageres transport - også selvom vi ikke har haft tilstrækkelige data til at tage udledningerne med i vores klimaregnskab. Vi er derfor rigtig stolte af, at ca. hver tredje netværksdeltager allerede kører sammen med en eller flere andre til vores møder, selvom de kommer fra store geografiske afstande. Vi vil arbejde på at få tallet op.

"... ja, vi kører sammen fra Middelfart Kommune. Det er der flere grunde til. Dels er det hyggeligt og vi får gode snakke undervejs, dels sparer det på CO₂udledningen og vi sparer kommunen for penge..."

Plejhjemsleder Birgitte Bjørnskov, Middelfart Kommune.

Frivillighed og øvrige engagementer

Menighedsplejen

Christians Sogns Menighedspleje laver diakonalt arbejde blandt sognets beboere, enkeltpersoner eller grupper. Diakoni, som betyder "at tjene andre", er en afgørende side ved kirken.

Center for Refleksiv Praksis donerer et månedligt beløb til Menighedsplejen ved Christians Sogn.

Tina Risager sidder i Menighedsplejens bestyrelse, hvor en del af menighedsplejens diakonale arbejde er målrettet:

Besøgstjeneste, Genbrugsbutikken Norges Allé, julehjælp, Oddesundlejr, Café Krumme og familienetværket



Danske Demenskoordinatorer

DemensKoordinatorer i Danmark, DKDK, er en landsdækkende interesseforening for medarbejdere, der arbejder koordinerende i forhold til borgere med demenssygdomme og som beskæftiger sig med demensproblematikker.

Tina Risager har ad flere omgange været oplægsholder ved DKDKs årskursus og er gennem Center for Refleksiv Praksis medlem af landsorganisationen.



Alzheimerforeningen

Tina Risager har i en årrække fungeret som frivillig koordinator ved Alzheimerforeningens Landsindsamling, som afholdes hvert efterår. Nu donerer Center for Refleksiv et årligt beløb for at støtte foreningens arbejde med at sikre bedre vilkår for mennesker med demens og deres pårørende





ESG-nøgletal

E - environment

Dette afsnit præsenterer data fra vores første klimaregnskab, der fungerer som baseline for fremtidig opfølgning. Regnskabet er udarbejdet i Klimakompasset og nedenstående grafik viser således fordelingen af vores udledninger på Scope 1, 2 og 3 i henhold til GHG protokollen. Regnskabet dækker vores væsentligste aktiviteter og forbrug, herunder transport samt vores andel af energiforbruget i kontorfællesskabet. De fleste udledninger er opgjort på baggrund af monetære enheder, da aktivitetsspecifikke emissionsdata ikke har været tilgængelige. Vi arbejder løbende på at forbedre datakvaliteten gennem dialog med leverandører.

Måling på miljø (environment)	2024	Mål 2025
Energiforbrug (total)	2,05 GJ	2,05 GJ
Vedvarende energi	100%	100%
CO2e Scope 1 (total)	0 ton	0 ton
CO2e Scope 2 (total)	0 ton	0 ton
CO2e Scope 3 (total)	16,95 ton	14,40 ton
CO2e udledning (total)	16,95 ton	14,40 ton

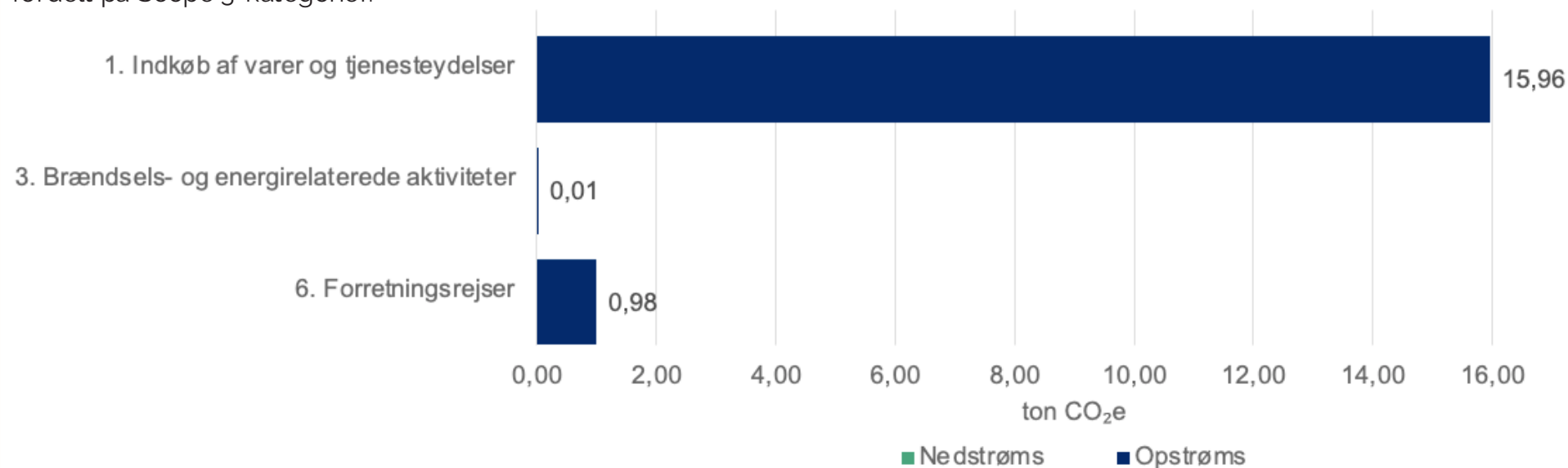
Da Center for Refleksiv Praksis hverken ejer bygninger eller køretøjer, og energiforbruget i de lejede lokaler afregnes som en del af huslejen, vurderes samtlige relevante aktiviteter at høre under Scope 3.

Totale udledninger opgjort efter beregningsmetode



Vores scope-3 udledninger

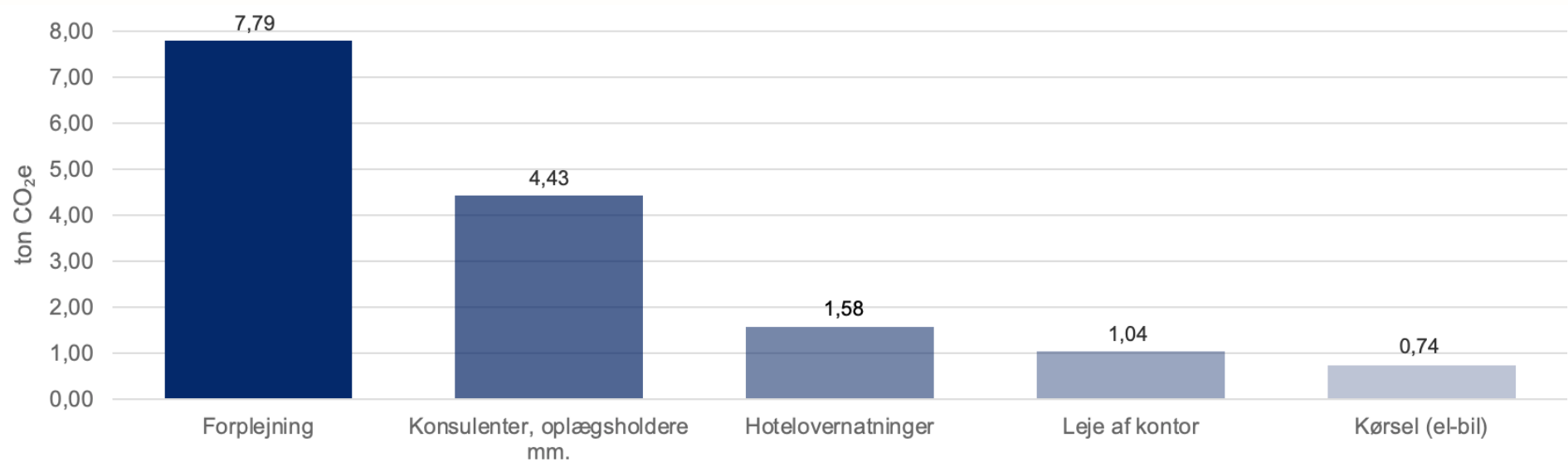
Figuren nedenfor viser vores opgjorte udledning i ton CO₂-ækvivalenter fordelt på Scope 3-kategorier.



Vores Scope 3-udledninger kommer hovedsageligt fra indkøb af varer og tjenesteydelser, som udgør 94,15% af vores samlede udledning i 2024. Her er det primært forplejningen til møder og arrangementer, eksterne oplægsholdere og hotelovernatninger, der udgør belastningen. Dernæst udgør Forretningsrejser 5,79% (transportformer: elbil og tog) og Brændsels- og energirelaterede aktiviteter 0,06%.

Vores fem største udledningskilder

Som det fremgår af nedenstående figur udgøres vores største udledninger af den forplejning vi køber ifm. ledernetværksdage og arrangementer, køb af eksterne oplægsholdere til temadage og hotelovernatninger – vores væsentligste rapporteringsemner handler derfor om, hvad vi gør for at minimere aftrykket her.



Rapportering på E-data (environment)

	Virksomheden har en konkret politik/ indsats på området	Er politikken/ indsatsen offentligt tilgængelig?	Indeholder politikken/indsatsen fremtidige målsætninger eller initiativer?	Indført
Klimaforandringer	Nej	Nej	Nej	
Forurening	Nej	Nej	Nej	
Vand -og Havressourcer	Nej	Nej	Nej	
Biodiversitet og Økosystemer	Nej	Nej	Nej	
Cirkulær økonomi	Ja	Ja	Ja	2025

S - social

Rapportering på S-data (social)

	Virksomheden har en konkret politik/ indsats på området	Er politikken/ indsatsen offentligt tilgængelig?	Indeholder politikken/indsatsen fremtidige målsætninger eller initiativer?	Indført
Arbejdere i værdikæden	Nej	Nej	Nej	
Berørte samfund	Nej	Nej	Nej	
Forbrugere og slutbrugere	Nej	Nej	Nej	

Da Center for Refleksiv Praksis er en enkeltmandsvirksomhed, har virksomheden ingen ansatte og det giver derfor ikke mening at rapportere på datapunkter relateret til egen arbejdsstyrke.

Udviklende samarbejder

Vi samarbejder dog med mange andre selvstændige, og har dertil haft gode erfaringer med at med studiesamarbejder og med at have virksomhedspraktikanter. Selvom vi er en "lille fisk" er vi stolte af at kunne bidrage til udviklingen af de studerendes faglighed og til at nogen på kanten af arbejdsmarkedet kan snuse til arbejdsopgaverne, det selvstændig liv byder på. Dertil har vi sat stor pris på at få nye øjne og perspektiver på vores praksis.

Vi kan kun anbefale disse samarbejdsformer og står til rådighed for at dele ud af vores erfaringer for nysgerrige, der overvejer at gøre det samme.

G - governance

Rapportering på G-data (governance)

	2024	Indført
Virksomheden har en "code of conduct"	Nej	
Virksomheden udgiver årligt en bæredygtighedsrapport?	Ja	2025
Virksomheden arbejder med specifikke verdensmål?	Ja	2025
Virksomheden har taget skridt for at overholde GDPR?	Ja	2018



Indsatser og fokusområder

Mere samkørsel

Som led i vores miljømæssige ansvar har Center for Refleksiv Praksis indført en målrettet indsats for at reducere CO₂-udledningen forbundet med transport til og fra vores arrangementer.

Formålet er at:

- Minimere den samlede klimabelastning fra transport.
- Fremme fællesskab og netværksopbygning allerede under rejsen til arrangementerne.
- Øge bevidstheden om mere bæredygtige transportvalg blandt deltagere.

Tiltagene inkluderer:

- Information og påmindelser om samkørsel i invitationer og tilmeldingsmateriale.
- Mulighed for at koordinere samkørsel via dedikerede platforme eller sociale medier.

Indsatsen evalueres løbende og indgår som en del af vores bredere ESG-strategi for at styrke både miljøhensyn og social ansvarlighed i vores praksis.

Flere vegetariske anretninger

Center for Refleksiv Praksis har igangsat en indsats med fokus på at fremme mere bæredygtige madvalg i forbindelse med vores arrangementer, herunder ledernetværksmøder og temadage.

Formålet er at:

- Reducere klimaaftrykket fra mad og drikke ved at mindske andelen af animalske produkter.
- Gøre mere bæredygtige valg let tilgængelige og attraktive i hverdagspraksis.

Tiltagene inkluderer:

- Samarbejde med leverandører om udvikling af velsmagende og varierede vegetariske menuer.
- Synliggørelse af vegetariske alternativer som et naturligt og prioriteret valg.
- Evaluering af deltagernes feedback for løbende forbedringer.

Flere udviklende samarbejder

Center for Refleksiv Praksis arbejder målrettet for at skabe mere udviklingsorienterede samarbejdsformer fx med studerende og personer, der befinder sig på kanten af arbejdsmarkedet.

Formålet er at:

- Bidrage til kompetenceudvikling og social inklusion.
- Skabe læringsrum, hvor viden, erfaring og refleksion går hånd i hånd.
- Understøtte overgangsforløb til videre uddannelse eller beskæftigelse gennem meningsfulde opgaver og relationer.

Tiltagene inkluderer:

- Praktikforløb og projektbaserede samarbejder med studerende fra relevante uddannelser.
- Mulighed for deltagelse i centerets aktiviteter for personer i beskæftigelsesrettede forløb.
- Mentorskab og faglig sparring, hvor deltagerne får adgang til refleksive metoder og netværk.

Indsatsen bidrager til at løfte vores sociale ansvar og understøtter FN's Verdensmål om kvalitetsuddannelse og anstændige jobs, samtidig med at vi styrker læring i vores praksis.



Om denne rapport

Ansvar for rapporten

Uanset størrelse og branche forventes det i dag, at virksomheder tager ansvar for deres påvirkning på miljø, mennesker og samfund. Krav fra kunder, samarbejdspartnere, investorer og lovgivning er i hastig udvikling, og det stiller nye forventninger til gennemsigtighed og handling.

At arbejde strategisk med bæredygtig udvikling handler derfor ikke kun om samfundsansvar - men også om forretningsudvikling og risikostyring, som er en vigtig del af at sikre virksomhedens robusthed i en verden præget af stigende kompleksitet og usikkerhed. Det gælder om at identificere og fokusere på de områder, hvor virksomheden har størst påvirkning og bedst kan gøre en forskel - både for omgivelserne og for egen konkurrenceevne.

En ESG-rapport er et centralt værktøj i den proces. Den giver overblik over eksisterende initiativer og tydeliggør, hvor der er potentiale for forbedring. Rapporten skaber struktur, gør indsatsen målbar og styrker virksomhedens evne til at dokumentere sine mål, handlinger og resultater. Denne rapport er udarbejdet med inspiration fra den frivillige rapporteringsstandard VSME (Voluntary Sustainability Reporting Standard for Small and Medium Enterprises), som er udviklet for at gøre det lettere for små og mellemstore virksomheder at strukturere og formidle deres bæredygtighedsarbejde på en klar, troværdig og sammenlignelig måde.

Denne rapport er udarbejdet af Center for Refleksiv Praksis på basis af en skabelon, der er stillet til rådighed af The Tiny Company ApS. Center for Refleksiv Praksis har selv ansvaret for rapportens indhold, herunder indholdets forhold til den til enhver tid gældende lovgivning. The Tiny Company ApS er således ikke ansvarlig for rapporten, dens opbygning eller indhold.

Tallene i denne rapport dækker perioden 1. januar 2024 - 31. december 2024



Tina Risager
Center for Refleksiv Praksis
CVR-nr.: 33735049
+45 60 55 13 27
www.centerforrefleksivpraksis.dk
Resopti@resopti.dk
[@center_for_refleksiv_praksis](https://www.instagram.com/center_for_refleksiv_praksis)

Center for Refleksiv Praksis

